

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

8:30

9:00

9:15  
10:00  
Pilates  
Wirbelsäulen-  
gymnastik

10:00  
10:30  
Fascial  
Stretching

10:45  
11:30  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



8:30  
9:15  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



9:15  
10:00  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



10:15  
11:00  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



11:00  
11:45  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



9:15  
10:00  
BBP  
4DPRO  
BUNGEE FITNESS

10:00  
10:45  
Rückenfit

8:30  
9:15  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



9:15  
10:00  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



10:15  
11:00  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



11:00  
11:45  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



9:15  
10:00  
Pilates  
Wirbelsäulen-  
gymnastik

10:15  
11:00  
INDOOR  
CYCLING

12:00 - 14:00  
Dance Art  
  
(geschlossener Kurs)

15:00



Reha-Training  
auf Rezept

Kostenübernahme  
durch  
die Krankenkasse



16:00

17:00

17:15  
17:50  
Rückenfit/Bungee

17:00  
17:45  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



17:15  
17:50  
Rückenfit/Bungee

17:00  
17:45  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



18:00

18:00  
18:45  
Jumping  
FITNESS

18:00  
18:45  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



18:00  
18:45  
Jumping  
FITNESS

17:45  
18:30  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



19:00

18:50  
19:50  
Yoga

19:00  
19:45  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



18:50  
19:50  
Yoga

18:30  
19:15  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



20:00

20:00  
20:45  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



19:15  
20:00  
Fit & Gesund  
Rehavitalis  
V56 (nur mit Verordnung)



7. FORCHHEIMER  
KUNDENSPIEGEL  
**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 7 FITNESSCENTER  
88,1% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 90,7% (Platz 1)  
Betreuungsqualität: 88,7% (Platz 1)  
Preis-Leistungs-Verhältnis: 84,8% (Platz 2)  
Kundenbefragung: 03/2016  
Befragte (Fitness)= 395 von N (Gesamt) = 902  
MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de Tel: 09901/948601

Sonntag  
(nach Aushang)

Jumping  
FITNESS

4DPRO  
BUNGEE FITNESS

Gebattelstr. 3 91301 Forchheim  
Tel. 09191 - 6 02 02  
www.fitness-factory-forchheim.de

FITNESS FACTORY  
Der Fitness Club zum Wohlfühlen

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 8:00 - 21:30 Uhr  
Sa + So + Feiertag 10:00 - 18:00 Uhr